

Памятка пациента при лечении съёмной аппаратурой

Пользование ортодонтическим аппаратом на начальном этапе может иметь некоторые неудобства, что связано с периодом адаптации пациента. Период привыкания к съёмному аппарату колеблется в пределах от 10 до 30 дней. Этот период сопровождается неприятными явлениями, такими как тошнота, повышение слюноотделения, нечеткость дикции. Для скорейшего улучшения дикции рекомендуется разговаривать или читать вслух.

После постановки аппарата в первые 2-5 суток активного пользования может появиться боль в зубах, что связано с началом перемещения зубов, подобные ощущения могут также возникать после активации аппарата.

Правила пользования ортодонтическим аппаратом:

- **носить ортодонтическую пластинку/аппарат необходимо круглосуточно, если врачом-ортодонтом не рекомендован другой режим использования аппарата** (днем, ночью, дома, в школе), оставлять ночью во рту, перед этим почистив аппарат щеткой с пастой или мылом и промыв под проточной водой, утром эту процедуру повторить;
- **пластинку/аппарат необходимо снимать во время приема твердой пищи** (сушки, сухари, орехи и т.д.), активных занятий спортом, плавании;
- **хранить пластинку/аппарат необходимо в сухом герметичном контейнере** (футляре, мыльнице, и т.д.);
- **при наличии домашних животных будьте осторожны, не оставляйте пластику/аппарат без присмотра;**
- **снимать и одевать пластинку/аппарат необходимо аккуратно** при помощи пальцев, пластину нельзя деформировать, бросать, подвергать обработке высокой температурой, самостоятельно гнуть металлические составляющие аппарата;
- обязательное условие пользования ортодонтическим аппаратом — **отличная гигиена полости рта и тщательная чистка пластинки/аппарата.**

Общие правила гигиены полости рта остаются прежними. После приёма пищи ротовую полость необходимо прополоснуть. При травмировании слизистой оболочки щек, губ или языка, наличие острых краёв, нарушении целостности аппарата необходимо срочно оповестить врача. Не рекомендуется давать другим детям примерять свою пластинку. Посещать врача необходимо каждый месяц (в назначенный срок в смену лечащего врача), т.к. он должен контролировать изменения, которые происходят, корректировать аппаратуру и следить, как Вы выполняете рекомендации по гигиене. Пациенты, посещающие врача нерегулярно, берут на себя ответственность за возможные осложнения!

Подпись пациента/Представителя пациента: _____/_____
(ФИО полностью)

Беседу провел врач: _____/
(Фамилия И.О. врача)

Дата: «__» _____ 20__ год.